

Sommerfest

Liebe Kuchenspender,
laut der EU-Verordnung zur Lebensmittelinformation sind wir verpflichtet in unseren angebotenen Speisen enthaltene Allergene kenntlich zu machen.
Dies kann recht einfach durch Ankreuzen der Tabelle erfolgen. Bitte den Namen des Kuchens (z.B.: Apfelkuchen) in die Liste eintragen.
Bitte dieses Infoblatt zusammen mit dem Kuchen abgeben.
Die Kuchen werden von uns zur Rückverfolgbarkeit durchnummeriert.

Name des Kuchens	
Nummer	

Allergene (bitte entsprechend ankreuzen):

1) Gluten	
• Weizen	
• Roggen	
• Gerste	
• Hafer	
• Dinkel	
• Kamut o. Hybridstämme	
• sonstige	
2) Krebstiere u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
3) Eier u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
4) Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
5) Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
6) Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
7) Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (u. Laktose)	
8) Schalenfrüchte u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
• Mandel	
• Haselnüsse	
• Walnüsse	
• Kaschunüsse	
• Pecannüsse	
• Paranüsse	
• Pistatien	
• Macadamia- o. Queenslandnüsse	
• Sonstige	
9) Sellerie u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
10) Senf u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
11) Sesamsamen u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
12) Schwefeldioxyde und Sulfite	
13) Lupinen u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
14) Weichtiere u. daraus gewonnene Erzeugnisse	

Die 14 kennzeichnungspflichtigen Allergene



Glutenhaltige Getreide: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kanut, sowie Hybridstämme

Beispiele: Brötchen, Stärke, Mondamin, Nudeln, Couscous, Bulgur, Kleie, Graupen, Grieß, Semmelbrösel...



Krebstiere

Beispiele: Shrimps, Garnelen, Crevetten, Langusten, Hummer, Krabbenchips, Surimi, Paella, ...



Eier (Hühnerei, Eigelb, Eiklar)

Beispiele: Eischnee, Gebäck, Baiser, Schaumküsse, Eiernudeln, Saucen, Lysozym z.B. in Käse...



Fische

Beispiele: Kaviar, Roggen, Gelatine, Würzsaucen, Sushi, Surimi, ...



Erdnüsse

Beispiele: Erdnussöl, Erdnussbutter, Nougat, Spekulatius, Nussmischungen, Backmischungen, Saucen, Dressings, Pesto...



Sojabohnen

Beispiele: Sojamehl, Sojamilch, Sojagrieß, Sojasauce, Sojalecithin z.B. in Schokolade und anderen Süßwaren, Sojajoghurt, Tofu, Tempeh, Miso, Sojasprossen, ...



Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

Beispiele: Sahne, Quark, Joghurt, Buttermilch, Käse, Margarine, Butter, Kefir, Frischkäse, Crème Fraîche, Schokolade, Eiscreme...



Schalenfrüchte: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse

Beispiele: Nussöl, Nussmuß, Nussbutter, ...



Sellerie

Beispiele: Selleriegewürz, Stangensellerie, Bleichsellerie, Selleriesalz, Brühe, Curry, Suppen, Eintöpfe, Kartoffelsalat, Wurst- und Fleischwaren, Feinkostsalate, ...



Senf

Beispiele: Senföhl, Senfsprossen, Senfblätter, Senfblüten, Mostrich, Rouladen, Curry, sauer Eingelegtes, Chutney, Marinaden, Suppen, ...



Sesamsamen

Beispiele: Sesamöl, Sesampaste (Tahin), Humus, Hamburgerbrötchen, Gebäck, Falafel, Cracker, Müsli und Müsliriegel, Süßspeisen, ...



Schwefeldioxid (SO₂) und Sulfite mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/l

Beispiele: E220-228, Geschwefelte Trockenfrüchte, Wein, geriebener Meerrettich, ...



Lupinen

Beispiele: Lupinenmehl z.B. in Eiweißbrot, Eiweißersatzprodukte, Lupinensprossen, ...



Weichtiere

Beispiele: Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Abalone, schwarze Nudeln, Surimi, Sashimi, Paella, ...

Bildquelle: Pixabay

Beispiele ohne Anspruch auf Vollständigkeit.



Träger:
Sektion Baden-Württemberg der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.